# Министерство образования и науки Республики Дагестан

**МБОУ «Гимназия № 33»**



*Подготовили:*

*Старшая вожатая Замахчариева Н.Р.*

*кл.рук. 25 класса .*

*Г. А. Меркулова*

*Махачкала 2018г*

*1 декабря для младшей группы РДШ* проведен классный час в Гимназии №33 на тему:

**«Профилактика СПИДа».**

***Охват учащихся:24*** ученика

***Приглашенные лица***

Зам.директора по ВР-Храмова В.Д.

,школьная медсестра

**Цель:** утверждение здорового образа жизни, выработка теоретических знаний и убеждений о здоровом образе жизни. Помочь учащимся осознать, что СПИД – чума XXI века;

* сформировать ответственные отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
* профилактика возможных болезней и зависимостей.

***Форма мероприятия:*** беседа

***Содержание: СПИД*** (***синдром приобретенного иммунодефицита****) –* такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени*.* Это смертельное заболевание, которое люди лечить, пока не научились. Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек. Установлено, что вирус СПИДа обладает свойством поражать иммунную систему организма. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные шарики, являющиеся важной защитной системой организма. Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет защитные, иммунные силы человека. Природная защита организма не справляется, её недостаточно. И организм начинает разрушаться из-за простого насморка. Поэтому этот смертельный вирус называется ***ВИЧ-инфекция*** (***вирус иммунодефицита человека).***

***ПРОСМОТРЕЛИ:***

* ***Видеосюжет;***
* ***мультимедийную презентацию;***
* ***профилактическая беседа со школьной медсестрой.***

**Вывод.**

1."Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".

2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".

3. "Мы - за здоровый образ жизни!".

4. "СПИД - болезнь души".

6. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.

7. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. *Демократ.*

8. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!

9. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.

10.Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих**!**

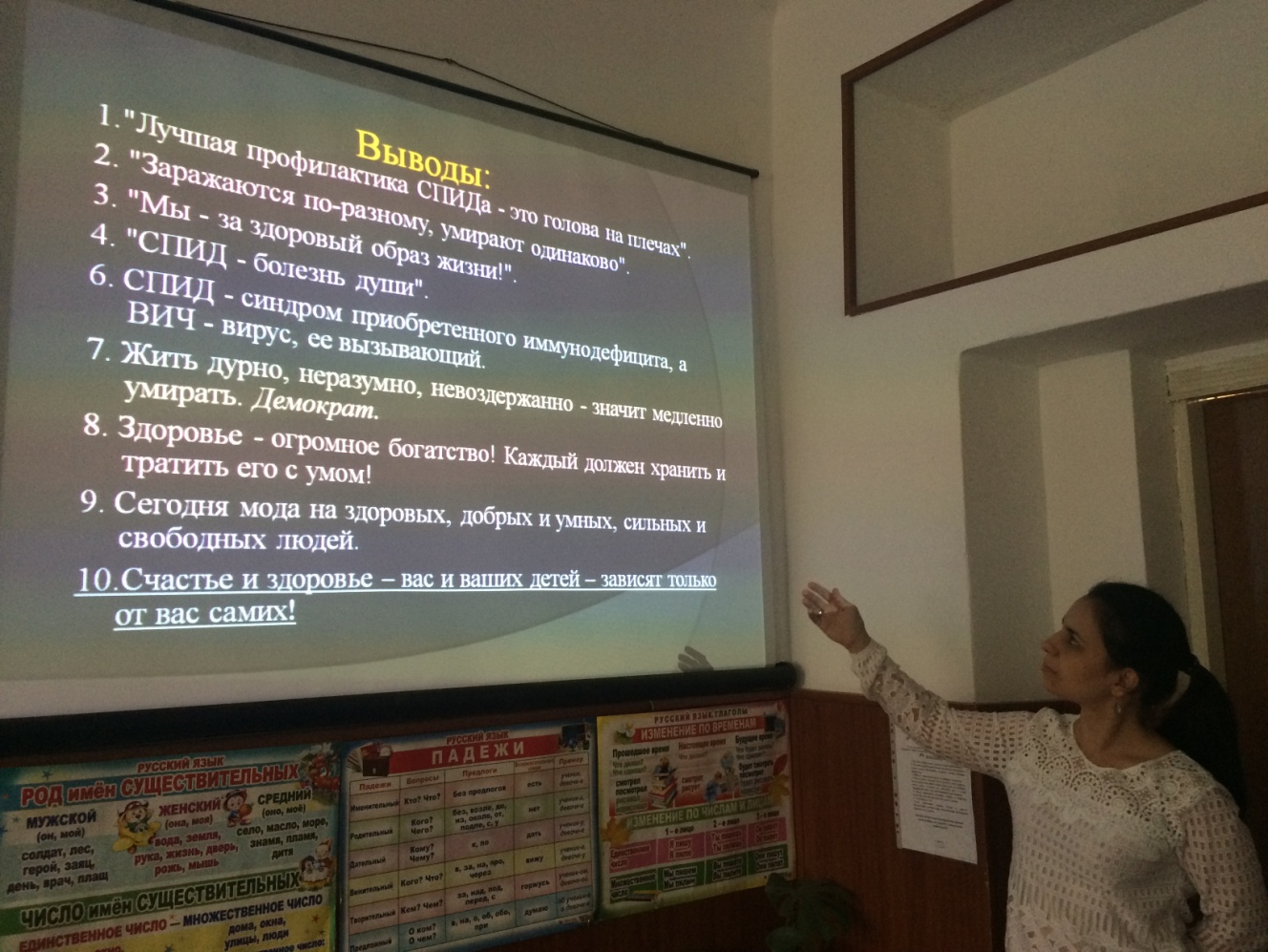
**Знакомство с понятием СПИД**

**Знакомство с правилами безопасности**



***Профилактическая беседа со школьной медсестрой.***

****



***Просмотрели видеосюжет***



