

М Е Н Ю
 МБОУ «Гимназия № 33» г. Махачкалы
 на «2» 09 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Каша-печеная	150	6,51	267,0	6,84	9,19	39,23
2.	Омлет вет-пш	100	14,81	193,0	5,39	10,52	1,45
3.	Чури	50	1,90	156,0	4,82	0,56	32,10
4.	Софт перс.	20	10,95	102,0	4,64	5,9	13,0
5.	Сдобная	100	9,3	32,0	0,40	0,40	9,30
6.	Шоко-Флеш-т	100	11,09	62,5	1,05	5,2	8,95
7.	Чаша сладкая	200	1,38	60,0	0,04	0,02	15,0
8.							
9.							
10.	968		59,24				
ИТОГО:			2388	48,15			

ОБЕД

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Борщ из св.коч.	250	7,19	104,0	0,25	4,92	10,93
2.	Каша-греч	150	6,64	280,0	8,85	9,55	38,96
3.	Душо-фарш	50	24,95	158,0	12,13	12,18	0,04
4.	Салат из куку	73	23,84	62,2	1,02	3,91	5,41
5.	Чури	50	1,90	156,0	4,82	0,56	32,10
6.	Каша-пш (вет)	200	5,81	193,0	0,66	0,09	32,01
7.							
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:			3268	40,38			

Зав. производством: _____ И.М. 3.С. Ахмедова

Ответственная за питание: _____ И.М. И.М. Мусалаева

Мед.сестра: _____ И.



МЕНЮ
 МБОУ «Гимназия № 33» г. Махачкалы
 на 2 » 09 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Каша овсяная	150	6,69	280,0	8,88	9,55	39,86
2.	Рисовый салат	50	2,38	154,0	11,11	10,86	3,4
3.	Чурки	50	1,90	156,0	4,82	0,56	32,1
4.	Суп. Рассольный	8	4,38	41,0	4,64	5,9	13,0
5.	Компот из яблок (без)	200	5,88	133,2	0,8	0,12	33,0
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:			339,8	41,22			

ОБЕД

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Суп картофельный	250	4,38	140,0	5,45	5,24	16,54
2.	Рисовый салат	45	2,82	148,0	11,01	10,54	2,9
3.	Салат овощной	150	9,66	150,0	2,88	5,66	19,99
4.	Суп из свеклы	44	3,62	89,0	1,04	4,45	6,11
5.	Суп томатный	100	5,00	80,0	0,010	3,88	4,02
6.	Компот из яблок (без)	200	7,04	132,2	0,43	0,086	29,85
7.	Чурки	50	1,90	156,0	4,82	0,56	32,1
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:			320,8	54,01			

Зав. производством: _____ З.С. Ахмедова

Ответственная за питание: _____ И.М. Мусалаева

Мед.сестра: _____



МЕНЮ
 МБОУ «Гимназия № 33» г. Махачкалы
 на « 6 » 09 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Каша рис. мал.	150	14,21	219,0	3,33	6,84	43,44
2.	Чурчур	50	1,92	156,0	4,82	0,56	32,1
3.	кар. хл. откар.	52	10,92	128,81	13,44	13,56	0,65
4.	Доблюад	95	2,84	32,0	0,40	0,30	9,80
5.	Омлет кот-ры	80	14,17	154,0	2,43	13,24	1,41
6.	Кефир	174	15,87	90,27	4,42	5,32	7,26
7.							
8.							
9.							
10.							
ИТОГО: 339 г.			65,93				

ОБЕД

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Суп жарко	250	4,53	119,45	1,80	5,22	16,35
2.	Чурчур	50	1,92	156,0	4,82	0,56	32,1
3.	Гречка приемят	100/100	21,87	228,37	14,48	15,38	4,12
4.	Каша гречка	100	5,64	71,0	1,92	3,38	4,63
5.	Омлет приемят	80	5,00	58,8	1,47	1,87	9,07
6.	Глиное	40	5,52	186,4	2,92	7,94	26,46
7.	Компот из суп. (Фит-дв)	200	5,81	86,92	0,06	-	21,86
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:							

Зав. производством: _____ 3.С. Ахмедова

Ответственная за питание _____ И.М. Мусалаева

Мед.сестра: _____



МЕНЮ
 МБОУ «Гимназия № 33» г. Махачкалы
 на « 4 » 09 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Каша перлов.	150	4,24	140,29	3,04	4,84	21,22
2.	Яйцо варен.	100	19,44	343,84	25,86	26,08	0,51
3.	Варен	40	5,4	214,0	1,64	12,6	24,0
4.	Салат из кукуруз.	60	20,03	103,98	3,33	2,44	16,85
5.	Чурки	50	1,92	156,0	4,82	0,56	32,1
6.	Сок из св. ал.	150	12,54	68,5	-	-	-
7.							
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:			335,4	63,54			

ОБЕД

№	Наименование	Выход	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1.	Суп картофель с каб.	250	6,52	148,25	5,49	5,24	16,54
2.	Яйцо варен.	90	17,95	314,0	35,22	25,86	0,12
3.	Варен	40	5,4	214,0	1,64	12,6	24,0
4.	Болонь	100	10,48	96,0	1,50	0,50	21,00
5.	Чурки	50	1,92	156,0	4,82	0,56	32,10
6.	Колбаса из свин.	200	5,81	86,92	0,06	-	22,86
7.	(сок из св. ал.)						
8.							
9.							
10.							
ИТОГО:			325,4	55,08			

Зав. производством: _____

З.С. Ахмедова

Ответственная за питание _____

И.М. Мусалаева

Мед.сестра: _____

