****

**План-сетка мероприятий**

**летнего оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей «КОСМОС»**

**на период с 05.06.2023 по 26.06.2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 1**  **05 июня 2023** | | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие знакомств** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день |
| 8:30 | Встреча детей в лагере*.«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка*:«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора*!» (объявление плана работы на день) |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:40 | Тренинг «Знакомство». Беседа «Я и мои друзья» |
| 10:40-11:15 | Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по правилам поведения в пришкольном лагере. |
| 11:15-12:30 | Торжественная линейка открытия лагерной смены «Курс на лето 2023». |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Выбор названия отрядов, девиза. Оформление отрядных уголков. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 2**  **06 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие здоровья** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Встреча детей в лагере. *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 8:45-09:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-09:15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:30 | Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.) |
| 10:30-11:10 | Беседа «Разговор о вредных привычках» |
| 11:10-12:30 | Спортивные соревнования по минифутболу и пионерболу. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 14:30 | Линейка подведение итогов дня. |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 3**  **07 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие экологии** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Встреча детей в лагере. *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 8:45-9:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-11:00 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 11:00-11:15 | Практическое занятие по отработке плана эвакуации по сигналу «Пожар». |
| 11:15-11:30 | Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря о мерах профилактики клещевого энцефалита и клещевого боррелёза. |
| 11:30-12:15 | Игра-путешествие «Экологическая кругосветка» |
| 12:15-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка здоровья «Злой волшебник- Табак» |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка. Итоги дня. Планерка к следующему дню. |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 4**  **08 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие дружбы** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Встреча детей в лагере. *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 8:45-9:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:20 | Минутка здоровья «Солнечный удар» (беседа об оказании первой помощи при тепловом ударе). |
| 10:20-10:40 | Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 10:40-11:00 | Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, фестивалей, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.). |
| 11:00-11:40 | Беседа «Наполни сердце добротой». Подвижные игры |
| 11:40-12:30 |  |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. Кружковая работа |
| 14.20 -14.30 | Линейка. Итоги дня. Планерка к следующему дню. |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 5**  **09 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие дороги** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Встреча детей в лагере. *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 8:45-9:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-09:15 | Линейка *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:20 | Минутка здоровья ( беседа по профилактике кишечных заболеваний). |
| 10:20-11:00 | Спортивное мероприятие «Безопасное колесо». Беседа «Что означают дорожные знаки». |
| 11:00-11:15 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 11:15-13:00 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка. Итоги дня. Планерка к следующему дню. |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 6**  **10 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие этикета** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Встреча детей в лагере. *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 8:45-9:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00-09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* |
| 9:00-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:30 | Минутка здоровья «Зеленая аптечка» (беседа о первой помощи при укусах насекомых). Минутка безопасности. Инструктаж по действию воспитанников пришкольного лагеря при угрозе или возникновении ЧС. |
| 10:30-11:30 | Игровая программа «Страна этикета». |
| 11:30-12:30 | Занятие по кружкам и интересам. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время |
| 14:20-14:30 | Линейка. Итоги дня. Планерка к следующему дню. |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 7**  **11 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие театра** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей  *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08:45-09:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Витамины» (беседа о пользе витаминов и их содержании в различных продуктах). |
| 10:15-11:00 | Интеллектуальная игра-викторина «Гости к театру». |
| 11:00-12:00 | Спектакль любимой сказки среди отрядов. |
| 12:00-12:30 | Беседа на тему «Здоровый образ жизни и сердечно-сосудистые заболевания» с приглашением фельдшера. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 8**  **12 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие России** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Начало работы лагеря: встреча детей  *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08:45-09:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» (беседа о последствиях плохой осанки). |
| 10:15-11:00 | Час общения «День народного Единства». Конкурс рисунков. |
| 11:00-12:00 | Занятия по кружкам и интересам. Творческая мастерская |
| 12:00-12:30 | «Необычные техники рисования». |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря на занятиях по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.). Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 9**  **13 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие безопасности** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Начало работы лагеря: встреча детей  *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08:45-09:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Ой, как больно» (беседа об оказании первой помощи при ранах, ушибах, растяжении). |
| 10:15-11:00 | Спортивные-развлекательная программа «Молодецкие игры» |
| 11:00-12:30 | Мероприятие «Берегите лес от пожара». Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для  воспитанников пришкольного лагеря при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.  Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 10**  **14 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие туриста** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8:20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8:30 | Начало работы лагеря: встреча детей  *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08:45-09:00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Гимнастика для глаз» (беседа о профилактике снижения зрения).  Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по плаванию. |
| 10:15-11:30 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 11:30-13:00 | Отрядные дела. Подвижные игры на свежем воздухе. Прогулка в парк. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов) |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 11**  **15 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие смеха** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей  *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 09.15–10.00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:20 | Минутка здоровья «Жизнь без вредных привычек» (беседа о пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек).  Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря во время проведения спортивных соревнований. |
| 10:20-11:00 | Игровая программа «Жить без улыбки – просто ошибка». |
| 11:00-11:40 | Кружковая работа. |
| 11:40-13:30 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14.00–14.20 | Свободное время. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 14.20-14.30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 12**  **16 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие рекордов** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день; |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей: *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Правильное питание» (беседа о вредной и полезной пище). |
| 10:15-11:00 | Настольные игры. Подвижные игры. |
| 11:00-12:30 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 13**  **17 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие профессий** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день; |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей: *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 9:00-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Час ЗОЖ. «Сердечная недостаточность и инсульт» (практикум по оказанию первой мед.помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте). |
| 10:15-11:00 | Игровая программа «Все профессии нужны, все профессии важны». |
| 11:00-12:30 | Творческая мастерская. Занятие по интересам. Минутка безопасности. Инструктаж по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 14**  **18 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие творчества** | | 8:00 | Приход детей. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день; |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей: *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Час ЗОЖ «Остановка сердца» (практикум по проведению сердечно-легочной реанимации). |
| 10:15-11:00 | КТД «Летний коллаж» |
| 11:00-12:00 | Дискотека «Танцевальный коктейль» |
| 12:00-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеряпо пожарной безопасности, по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по электробезопасности.Игра «Счастливый случай». |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.  *«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 15**  **19 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие знаний** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день; |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей: *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Линейка: *«Пора, пора! На линейку, детвора!»* (объявление плана работы на день) |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Массаж» (беседа о видах точечного самомассажа). |
| 10:15-11:00 | Познавательно-развлекательная игра «Десять ключей» |
| 11:00-12:30 | Конкурсная программа «Эрудит-шоу». Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 16**  **20 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие трудоголиков** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день; |
| 08.30 | Начало работы лагеря: встреча детей: *«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»* |
| 08.45–09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00–09.15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ. |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Режим дня» (беседа о важности соблюдения режима дня). |
| 10:15-12:00 | Экскурсия в музей |
| 12:00-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:20 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов дня). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 17**  **21 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие музыки и танца** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8.20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 8.30 | Начало работы лагеря, встреча детей *«Солнышко встает-спать ребятам не дает.»* |
| 8.45-09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-9:15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ. |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Час ЗОЖ. «Чтобы сердце не болело» (беседа по профилактике сердечных заболеваний). |
| 10:15-11:30 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 11:30-12:00 | Дискотека «Веселая танцплощадка». Конкурс танцевального мастерства «В ритме танца». |
| 12:00-13:00 | Подвижные игры на свежем воздухе. Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Итоги дня. Линейка (подведение итогов дня) |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |
|  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 18**  **22 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие памяти и скорби** | | 8:00 | Прием детей. Утренняя зарядка «Космос-ритмика». |
| 8.20 | Совещание педагогов по координации работы на день |
| 8.30 | Начало работы лагеря, встреча детей *«Солнышко встает-спать ребятам не дает.»* |
| 08.45-09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 09.00-09.15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ. |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Зарядка» (беседа о пользе утренней зарядки). |
| 10:15-11:00 | Мероприятие «Память сердца». Митинг. |
| 11:00-12:00 | Интеллектуальная игра-викторина. |
| 12:00-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Итоги дня. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, фестивалей, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.). |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 19**  **23 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие литературы** | | 8:00 | Прием детей. Утренняя зарядка «Космос-ритмика». |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 08.30 | Начало работы лагеря, встреча детей *«Солнышко встает-спать ребятам не дает.»* |
| 08-09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-9:15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ, |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Улыбка» (беседа о правилах ухода за зубами). |
| 10:15-11:30 | Занятия с преподавателями ЦДО |
| 11:30-12:30 | Подвижные игры на свежем воздухе. Чемпионат мира по скорости чтения. |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка. Итоги дня. |
| 14.30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 20**  **24 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие каникулы** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 08.20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 08.30 | Начало работы лагеря, встреча детей *«Солнышко встает-спать ребятам не дает.»* |
| 08.45-09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-9:15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ. |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка здоровья «Пейте дети молоко» (беседа о пользе молочных продуктов). |
| 10:15-12:30 | Поход в кинотеатр |
| 12:30-13:00 | Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка (подведение итогов) |
| 14:30 | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **День 21**  **25 июня 2023** | | |
| **Тема дня** | | **Время** | **Содержание дня** |
| **Созвездие расставаний** | | 8:00 | Приход педагогов. |
| 8.20 | Совещание педагогов по координации работы на день. |
| 08.30 | Начало работы лагеря, встреча детей *«Солнышко встает-спать ребятам не дает.»* |
| 08.45-09.00 | Зарядка: *«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»* |
| 9:00-9:15 | Утренняя линейка. Беседа по ТБ. |
| 9:15-10:00 | Завтрак: *«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»* |
| 10:00-10:15 | Минутка безопасности. Инструктаж по обеспечению безопасности воспитанников пришкольного лагеря при движении пешим порядком в колонне и при перевозке автотранспортом. |
| 10:15-11:00 | Закрытие лагерной смены. Концертная программа «Ты меня не забывай». |
| 11:00-12:00 | Коллаж «Расстанемся друзьями». Анкетирование «Что Вам понравилось?». |
| 12:00-13:00 | «Час ЗОЖ». Беседа на тему «Ваши эмоции и инсульт». Творческая мастерская. Мастер класс по изготовлению смайликов. |
| 13:00-14:00 | Обед: *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»* |
| 14:00-14:30 | Свободное время. |
| 14:20-14:30 | Линейка подведение итогов. |
| 14:30 | Трудовой бунт. Операция «Чистый двор». |
|  | Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.*«До свидания! До новых встреч!»* |

Начальник ЛОЛ Г. А. Меркулова

«Космос»